

Vashiány (Fe) gyorseszteszt

FERRI-Check® Ref. 99009/HU

Önellenőrzésre szolgáló teszt vashiány kimutatására egy csepp vérből



ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A vashiány okozta vérszegénység a gyerekeket és a nők minden korosztályát, főként a havi ciklussal rendelkezőket érinti (átlagosan 20%-uk szenved vashiányban). A legfőbb tünetek közé tartozik a sápadtság, fáradékonyság, fejfájás, heves szívdobogásérzés vagy a sportolás közben jelentkező légszomj. A tünetek fokozatosan alakulnak ki, és gyakran alig észrevehetőek, ezért fontos kideríteni, hogy van-e megfelelő mennyiségű vas a szervezet szükségleteinek fedezésére.

Akkor alakul ki vashiány, ha kellő mennyiségű vas nélkül a szervezet nem tud elég hemoglobint előállítani, így csökken a vörösvérsejtek száma, melyek feladata, hogy oxigént juttassanak a szövetekhez. A hemoglobin egyik fontos összetevője a vas.

Vashiányos állapot jöhet létre a várandósság alatt, növekedési szakaszokban, elégtelen vasbevitel, nem megfelelő vasfelszívódás, illetve valamilyen vérvesztés (havi ciklus, rendellenes vérzés, fekélybetegség stb.) esetén, ami később súlyos következményekkel járhat.

Figyelem! A Vashiány teszt nem alkalmazható hemokromatózis gyanúja esetén vagy hemokromatózisban szenvedő betegeknél.

A Vashiány immunológiai gyorseszteszt a ferritin (egy a sejtekben vasat megkötő fehérje) kimutatására szolgál. Használatához elegendő egyetlen csepp, ujjbegyből vett vérminta. Így a Vashiány gyorsesztesztel kiszűrhető az esetleges vashiányos állapot.

ISMERTETŐ

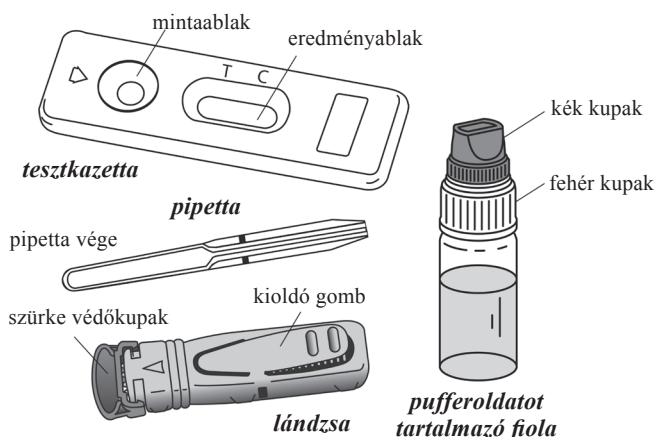
A doboz a teszt elvégzéséhez szükséges valamennyi eszközt tartalmazza:

- **1 db lezárt alumínium tasak, melynek tartalma:**

- 1 db tesztkazetta
- 1 db műanyag pipetta
- 1 db páraelszívó párna

A védőtasakot csak a teszt felhasználásakor nyissa ki. A páraelszívó párna nem vesz részt a tesztelési folyamatban.

- **1 db steril lándzsa a vérminta levételéhez**
- **1 db 1 ml pufferoldatot tartalmazó cseppentő fiola**
- **1 db alkoholos törölkendő**
- **1 db használati utasítás**



FIGYELMEZTETÉSEK

1. Ez a teszt kizárólag *in vitro* használatos orvosi diagnosztikai eszköz. **NE NYELJE LE.**
2. **A teszt használata előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást. A teszt csak akkor ad megbízható eredményt, ha a használata során valamennyi utasítást betartották. Szigorúan tartsa be az előírt leolvasási időt, valamint a vér- és oldatmennyiségeket.**
3. Tárolás +4 C° és +30 C° között. Ne fagyassza le.
4. Ne használja fel a tesztet, ha a címkén vagy a tasakon feltüntetett lejárati dátum elmúlt, vagy ha a tasak sérült.
5. A Vashiány gyorseszteszt kizárólag egyszer használatos.

6. **Gyermekek elől elzárva tartandó.**

7. Használat után a teszt valamennyi eleme eldobható a háztartási hulladékok közé.

A TESZT ELVÉGZÉSE

A tesztelés a megfelelő előkészületekkel indul. Helyezze a doboz tartalmát egy tiszta, egyenes felületre (pl. asztalra). A tesztelés lépései a következők:

1. **Alaposan mossa meg a kezét** szappannal és meleg vízzel. Tiszta törölközővel törölje szárazra.

2. **Készítse elő a tesztkazettát és a pipettát.** A jelölésnél tépje fel a védőcsomagolást, vegye ki az eszközöket, és helyezze őket a keze ügyébe (később lesz rájuk szüksége). Dobja ki a kis páraelszívó párnát.

3. **Készítse elő a lándzsát.** Úgy tartsa a lándzsát, hogy **véletlenül se nyomja meg a kioldó gombot!**

Csavarjon a lándzsa kupakján ¼ fordulatot úgy, hogy a kupak érezhetően elváljon a lándzsától, majd folytassa a csavarást 2–3 forgatással. **Ne húzza, csak csavarja**, és ha letekerte, dobja ki a kupakot (1-es és 2-es ábra).

4. Törölje le a középső vagy a gyűrűsujj begyét az alkoholos kendővel. Masszírozza az ujjbegyét a vége felé 10–15 másodpercig, hogy megteljen vérrrel.

5. **Erősen szorítsa a lándzsát a letisztított ujjbegy oldalsó részéhez, és nyomja meg a kioldó gombot (3-as ábra).**

6. A lándzsa hegye a szúrás követően automatikusan visszaugrik a helyére.

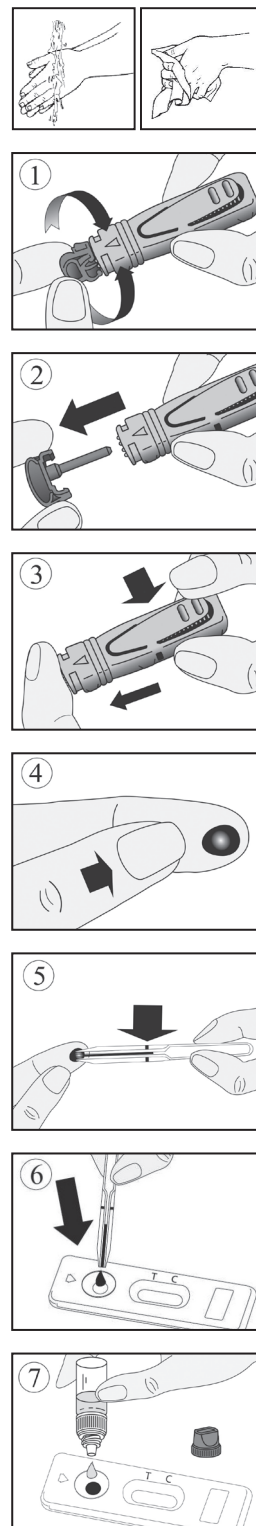
7. Masszírozza a megsúrt ujjbegyét a vér kibuggyanásáig (4-es ábra).

8. Tartsa a pipettát a vércsepphez, de ne nyomja össze a végét (5-ös ábra). A vér a hajszálcsövesség alapján magától szívódik fel a **pipetta belsejében jelzett vonalig**. Ha nem éri el a vér a jelzést, masszírozza újra az ujjbegyét, hogy még egy kis mintát nyerjen. Amennyire lehetséges, törekedjen a légbuborékok elkerülésére.

9. Cseppentse a vérmintát a pipetta összenyomásával a tesztkazetta kerek mintagyűjtő ablakába (6-os ábra).

10. Várjon 30–40 másodpercet, amíg a vér teljesen felszívódik a mintaablakból. Ezután **tekerje le a pufferoldatot tartalmazó fiola kék kupakját** (a fehér kupakot érintetlenül hagyva), és adja hozzá az oldatot a következő módon: **a cseppentő fiolát függőlegesen tartva lassan cseppentsen pontosan 4 cseppet a pufferoldatból a mintaablakba** 2–3 másodperces időközzel (7-es ábra).

11. 10 perc múlva olvassa le az eredményt. A teszt nem értékelhető 15 perc eltelte után.

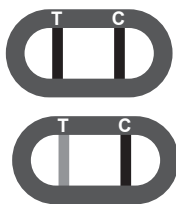


AZ EREDMÉNY KIÉRTÉKELÉSE

A teszteredmény értékelésekor a megjelenő csíkok színe és szín-erőssége lényegtelen.

1. Negatív eredmény

Két csík jelenik meg az eredményablakban: egy a T (teszt), egy pedig a C (kontroll) jelzés alatt. A tesztcsík (T) színe erősebb lehet, mint a kontrollcsík (C). Ez az eredmény azt jelenti, hogy a vizsgált vérmintában a ferritin szintje normális, és nem valószínű a vashiányos állapot.



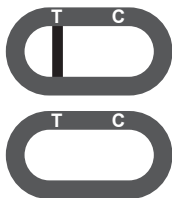
2. Pozitív eredmény

Csak a C jelzés alatti kontrollcsík jelenik meg. Ez az eredmény azt jelenti, hogy a vizsgált vérmintában a ferritin koncentrációja túl alacsony, ami elégtelen vaskészletre utal. **Ön valószínűleg vashiánytól szenved, ezért javasoljuk, hogy forduljon orvoshoz.**



3. Érvénytelen eredmény

Egy csík sem jelenik meg, vagy csak a T jelzés alatti tesztcsík jelenik meg, a kontrollcsík (C) nem. Ebben az esetben a teszt nem értékelhető, és érvénytelennek kell tekinteni. Ebben az esetben ajánlatos a vizsgálatot egy új Vashiány gyors teszttel és friss vérmintával megismételni.



KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK

Hogyan működik a Vashiány gyors teszt?

A Vashiány gyors teszt néhány speciális antitest segítségével, a teszt-kazetta T jelzése alatti színes csíkkal jelzi a ferritin jelenlétét. A teszt-kazetta C jelzése alatt megjelenik a reagens maradékát felfogó színes kontrollcsík. Ha csak egy csík jelenik meg (a C jelzés alatt), az azt jelzi, hogy a ferritin szintje a normál érték (20 ng/ml a WHO* által meghatározott referenciaérték) alatt van.

*World Health Organisation (Egészségügyi Világszervezet)

Mikor kell elvégezni a tesztet?

A Vashiány tesztet akkor érdemes elvégezni, ha a fáradtság, fáradékonyság, fejfájás, heves szívdobogásérzés vagy sportolás során légszomj tüneteit észleli, különösen várandósság vagy erős vérzéssel járó ciklus esetén. A teszt bármely napszakban elvégezhető, de nem szabad használni betegség, akut gyulladás, lép-, illetve májkárosodás esetén, mivel ilyenkor a teszt akkor is adhat pozitív eredményt, ha nem áll fenn vashiányos állapot.

Lehet-e téves az eredmény?

A teszt csak az utasítások pontos követése esetén ad megbízható eredményt. Mindemellett téves lehet az eredmény, ha a Vashiány gyors tesztet használat előtt nedvesség éri, illetve ha a mintaablakba kerülő vérminta mennyisége nem megfelelő. A dobozban található műanyag pipetta jelzése mutatja, hogy mekkora az összegyűjtött vérminta megfelelő mennyisége.

Hogyan értékelendő a teszt eredménye, ha a csíkok színe és szín-erőssége eltérő?

A szín és a színerősség nem befolyásolja a teszt kiértékelését. Az számít, hogy a csíkok homogének és teljesek legyenek. A tesztet negatívnak kell értékelni a tesztcsík (T) színétől és színerősségétől függetlenül (akkor is, ha a csík halvány).

Mit jelez a csík a C jelzés alatt?

Ez a csík csak a teszt-kazetta helyes működését mutatja.

Ha 15 perc elteltével olvasom le a tesztet, még értékelhető az eredmény?

Nem. Az eredmény a pufferoldat hozzáadásától számított 10 percen belül kell leolvasni. Az eredmény maximum 15 percig lesz pontos.

Mit kell tennem, ha a teszt eredménye pozitív?

A pozitív eredmény azt jelenti, hogy a vizsgált vérmintában a ferritin szintje a normál érték (20 ng/ml) alatt van. Konzultáljon az orvosával, és tájékoztassa a teszt eredményéről.

Mit kell tennem, ha az eredmény negatív?

A negatív eredmény azt jelenti, hogy a ferritinszint a vizsgált vérmintában a normál értéken belül van, tehát 20 ng/ml felett. Ezzel együtt, ha a tünetei továbbra is fennállnak, mindenképpen keresse fel kezelőorvosát.

Mennyire megbízható a Vashiány teszt?

A Vashiány teszt pontos. A megbízhatóságát igazolja, hogy több mint 10 éve használják a szakemberek is. A felmérések alapján az átlagos pontossága több mint 98% [92,58–100**] referenciamódszerek mellett. Ugyan a teszt megbízható, előfordulhat álnegatív, illetve álpozitív eredmény.

****CI 95%: 95%-os konfidenciaintervallum**

Tudnivalók a vashiányról

- https://www.doctissimo.fr/html/sante/analyses/ana_bilanmartial03.htm
- <https://www.healthline.com/health/ferritin>
- <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/ferritin-test/about/pac-20384928>



Rue de l'Expansion – ZAT du Londeau – Cerisé
BP 181 – 61006 ALENCON Cedex (Franciaország)

Steril lándzsa: **STERILE R** **CE**

Owen Mumford Ltd 1639
Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (Egyesült Királyság)

EC REP NÉMETORSZÁG

Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim, Németország

	Használat előtt olvassa el a tájékoztatót	IVD	In vitro diagnosztikai felhasználásra		Tilos újra felhasználni
	Tárolja +4°C - +30°C fok között	LOT	Gyártási szám		Lejárat
	Gyártó	EC REP	Hivatalos EU-s partner		

FERRI-Check® Ref. 99009/HU
MD-250015 m12 c HU
Módosítva: 2022/02



FORGALMAZZA:
SPORT-ATLON BT.
2131 Göd, Nefelejcs u. 2.

VÁLTOZÁSOK ISMERTETÉSE

Változástípusok:

–	Nem értelmezhető (létrehozás)
Technikai változás	A termékkel kapcsolatos információk kiegészítése, módosítása és/vagy törlése
Adminisztratív	A végfelhasználó által is látható, nem technikai jellegű változások

Változás típusa	Változás leírása
Adminisztratív	Az Owen Mumford hivatalos képviselője az Európai Közöségben

Megjegyzés: A kisebb tipográfiai, nyelvtani, helyesírási és formázási változásokat az ismertető nem jelzi.